

« HANDICAPS ET PLONGEE » Aspects physiologiques et médicaux

Au-delà de toute "position sur le sujet" des organismes divers, il s'agit d'un ouvrage purement médical et scientifique. Notre but est d'exposer ce qu'il est possible de réaliser avec différents "handicaps".

Cet ouvrage n'a pas vocation à répondre aux aspects juridiques, ni techniques mais à donner les informations scientifiques et médicales récentes qui permettront à toute personne qui en émet le souhait, de pratiquer la plongée ou d'encadrer une personne dite handicapée.

A travers cet ouvrage, notre propos est de mettre en confiance chaque intervenant (médecins, plongeurs, personnes handicapées,...) en lui offrant l'opportunité de partager des expériences nouvelles « en connaissance de cause » mais aussi en pratiquant cette activité, comme les autres et avec les autres....

Il s'agit du premier livre grand public, complet sur le sujet en Europe.



Les sujets abordés sont vastes et sur cinq « thèmes majeurs »:

Les handicaps physiques, les maladies génétiques, les handicaps mentaux et sensoriels.

En dernier chapitre, des travaux de recherche ayant un intérêt probable pour la santé sont présentés.

Pascal Zenatti est directeur de la société Physio-Extrem, chercheur en physiologie, il a fondé en 1996 l'association « la Palanquée » à Marseille (plongée pour personnes handicapées) A l'origine de travaux de recherche (diabète et plongée en 1996, paraplégie et plongée en 1997,...) de publications scientifiques et de conférences, il a participé à des congrès (European Muscle, Conférences "Montpellier 6-10 septembre 2003 », Journée nationale de soins infirmier de Paris,...) membre et membre d'honneur de sociétés savantes, comme la Société Française de Médecine de la Plongée, ou du Club des Cardiologues du sport.

Lannik Nioré est diplômé du Master « Prévention et éducation pour la santé par l'activité physique » et de la Maîtrise « réhabilitation par les activités physiques adaptées » Il est co-auteur de la publication « Etude de la fréquence Cardiaque en apnée chez le paraplégique », « Cardio et Sport (2008) » étude réalisée sous la direction de Pascal Zenatti lors d'un stage de licence « STAPS » Il a participé à des compétitions d'apnée, dont certaines à un niveau international.

Cet ouvrage est préfacé par **Bernard Gardette**.

De part ses compétences, sa disponibilité, son humanité, il a collaboré à de nombreuses études, que j'ai eu la chance de réaliser.

De part ses conseils éclairés, il en a aussi permis la réussite, avec aujourd'hui des applications chez l'homme. Ma demande de préface de cet ouvrage ne pouvait en être autrement, vu le soutien qu'il m'a toujours accordé.

Bernard Gardette est Directeur Scientifique de la COMEX depuis 1988, responsable du laboratoire de Physiologie.

Il a dirigé alors de nombreuses expérimentations scientifiques, emmenant des plongeurs professionnels jusqu'à -700 mètres ou des sportifs au sommet de l'Everest en caisson hypobare. Il aidera aussi ces dernières années, de nombreux plongeurs à réaliser leurs rêves de plongée, ayant chacun « son objectif».

PREFACE

« HANDICAPS ET PLONGEE – ASPECTS PHYSIOLOGIQUES ET MEDICAUX »

Ce livre sur le handicap et la plongée est le livre qu'il manquait. Ecrit par un scientifique-plongeur et handicapé, il traite ce sujet d'un point de vue nouveau.

Cet ouvrage fait le point, d'une manière exhaustive sur un grand nombre de handicaps et sur la manière d'aborder la plongée pour chacun d'entre eux, en particulier :

- la plongée en scaphandre chez les paraplégiques et la sécurité des décompressions par analyse des bulles circulantes,
- la plongée en apnée et l'évolution de la fréquence cardiaque chez le handicapé,
- comment protéger les diabétiques de l'hypoglycémie en plongée,
- la myopathie de Duchenne sera-t-elle soignée un jour par la plongée et l'hyperoxygénation ?

Ce livre démontre également que la plongée pratiquée sous certaines conditions est non seulement possible pour le handicapé mais elle peut lui apporter en plus, un bienfait en matière de santé et un bénéfice psychologique.

Depuis de nombreuses années, Pascal ZENATTI, avec son ouverture d'esprit et sa ténacité, a toujours lutté contre la discrimination faite aux handicapés vis à vis de la pratique du sport. A la lecture de ces lignes, il ressort que dans bien des cas, les plongeurs handicapés donnent aux plongeurs valides une leçon de maîtrise de soi, de dépassement individuel et de persévérance.

Aux « scientifiques-rechercheurs », le handicap permet aussi de mieux comprendre les mécanismes d'adaptation de l'organisme aux milieux extrêmes.

Bernard GARDETTE D.Sc.
Directeur Scientifique COMEX

Physio-Extrem Edition

Prix 37 €



Commande du livre : <http://physio-extrem.com/>